
1986
HOMBRES G

GENER

12 aliments de temporada

FRUITES

- taronja
- mandarina
- llimona
- kiwi

VERDURES I HORTALISSES

- bleda
- api
- bròquil
- col
- coliflor
- escarola
- porro
- pastanaga

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

FEBRER

12 aliments de temporada

FRUITES

- taronja
- mandarina
- llimona
- kiwi

VERDURES I HORTALISSES

- carxofa
- api
- bròquil
- coliflor
- espinacs
- escarola
- porro
- pastanaga

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

MARÇ

12 aliments de temporada

FRUITES

- maduixa
- taronja
- kiwi
- llimona

VERDURES I HORTALISSES

- carxofa
- espàrrec
- pèsol
- fava
- enciam
- espinacs
- bleda
- ceba tendra

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

ABRIL

12 aliments de temporada

FRUITES

- maduixa
- nespra
- llimona
- kiwi

VERDURES I HORTALISSES

- carxofa
- espàrrec
- pèsol
- fava
- enciam
- rave
- bleda
- pastanaga

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

MAIG

12 aliments de temporada

FRUITES

- maduixa
- cirera
- nespra
- albercoc

VERDURES I HORTALISSES

- carbassó
- cogombre
- enciam
- pèsol
- fava
- mongeta tendra
- pastanaga
- ceba tendra

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

JUNY

12 aliments de temporada

FRUITES

- cirera
- albercoc
- préssec
- pruna

VERDURES I HORTALISSES

- tomàquet
- pebrot
- carbassó
- cogombre
- mongeta tendra
- enciam
- pastanaga
- ceba

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

JULIOL

12 aliments de temporada

FRUITES

- meló
- síndria
- préssec
- nectarina

VERDURES I HORTALISSES

- tomàquet
- pebrot
- albergínia
- carbassó
- cogombre
- mongeta tendra
- enciam
- ceba

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

AGOST

12 aliments de temporada

FRUITES

- meló
- síndria
- figa
- pruna

VERDURES I HORTALISSES

- tomàquet
- pebrot
- albergínia
- carbassó
- cogombre
- mongeta tendra
- ceba
- enciam

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

SETEMBRE

12 aliments de temporada

FRUITES

- raïm
- figa
- poma
- pera

VERDURES I HORTALISSES

- tomàquet
- pebrot
- albergínia
- carbassa
- porro
- mongeta tendra
- ceba
- pastanaga

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

OCTUBRE

12 aliments de temporada

FRUITES

- raïm
- magrana
- caqui
- poma

VERDURES I HORTALISSES

- carbassa
- moniato
- bròquil
- coliflor
- espinacs
- bleda
- porro
- pastanaga

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

NOVEMBRE

12 aliments de temporada

FRUITES

- mandarina
- taronja
- caqui
- kiwi

VERDURES I HORTALISSES

- bròquil
- col
- coliflor
- api
- escarola
- porro
- espinacs
- pastanaga

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.

DESEMBRE

12 aliments de temporada

FRUITES

- taronja
- mandarina
- llimona
- kiwi

VERDURES I HORTALISSES

- bròquil
- col
- coliflor
- bleda
- api
- escarola
- porro
- pastanaga

Selecció orientativa per a Catalunya/Espanya. Pot variar una mica segons zona, clima i mercat.